



## Comment répondre à des questions sur la sexualité ?

**Votre enfant vous a-t-il déjà posé une question sur la sexualité qui vous a gêné ou étonné ? Saviez-vous quoi lui répondre ? Avez-vous eu peur de trop lui en dire ou de ne pas lui avoir donné la bonne réponse ?**

**Beaucoup de parents vivent un jour ou l'autre ces situations. Voici une démarche qui vous aidera à répondre aux questions, parfois embarrassantes, de votre enfant.**

### VOTRE ENFANT VOUS POSE UNE QUESTION

#### 1. Vérifiez ce qu'il connaît tout en tenant compte du contexte de sa question

Avant de lui répondre, il est important de vérifier ce que votre enfant sait à ce sujet et de comprendre les raisons de sa question. Faites attention au ton sur lequel vous posez vos questions : évitez le ton interrogateur et direct !

- As-tu une idée de ce que ça pourrait être ?
- Selon toi, qu'est-ce que ça veut dire ?
- Où as-tu entendu parler de cela ? Où as-tu vu cela ?
- Qui t'a parlé de cela ?

Cette première étape permet de comprendre le besoin de votre enfant. Souhaite-t-il être informé ou rassuré ? Craint-il de se faire ridiculiser parce qu'il ignore ce que signifie un mot ou une expression ? Désire-t-il parler de quelque chose qu'il a vu ou entendu et qui l'a marqué ?

En comprenant le contexte de la question, il sera plus facile de donner une réponse adaptée au besoin de votre enfant.

#### 2. Répondez à sa question le plus simplement possible

Dans un premier temps, répondez à la question sans donner trop de détails. Répondez du point de vue d'un enfant et non d'un adulte.

Demandez-vous ce qu'il est important de savoir sur ce sujet à cet âge. Utilisez des mots que votre enfant connaît et donnez une réponse qui fait du sens en fonction de son besoin. Et surtout, ne vous limitez pas à répondre à sa question. Profitez-en pour le soutenir, établir des règles, faire connaître vos valeurs, vos opinions, partager votre vécu, etc. Ce sont de bonnes occasions à saisir pour transmettre des messages qui sont importants pour vous.

- Quels sont les messages que je souhaite transmettre à mon enfant ?
- Qu'est-ce que je veux qu'il retienne ?

### 3. Assurez-vous de la clarté de votre réponse

Demandez à votre enfant si votre réponse est claire et donnez-lui plus de détails au besoin. Dans la majorité des cas, des explications courtes et simples sont satisfaisantes.

- Est-ce que ça répond à ta question ?
- Ma réponse est-elle claire ?
- As-tu bien compris ?

**Et surtout, laissez la porte ouverte à la discussion !**

- N'hésite pas à me poser d'autres questions.
- J'aime beaucoup discuter avec toi.
- Je suis toujours disponible pour répondre à tes questions.

**Enfin, prenez le temps de réfléchir à la question de votre enfant et à la réponse que vous lui avez donnée.**

- Comment est-ce que je me sens face à la question posée par mon enfant ?
- Pourquoi est-ce que je me sens mal à l'aise ?
- Suis-je satisfait de la réponse que je lui ai donnée ? Pourquoi ?
- Dois-je lui en reparler ?

**Sachez qu'il n'est jamais trop tard pour aborder à nouveau ce sujet avec votre enfant. N'hésitez surtout pas à en rediscuter avec lui.**

- J'aimerais qu'on parle de ce qu'on a discuté ensemble hier.
- J'ai oublié de te dire que... J'aimerais que tu saches que...
- Avant de prendre ta décision, j'aimerais que tu considères cet élément...



### Votre enfant vous pose une question mais...

#### **Vous ne savez pas quoi lui répondre ou vous ignorez la réponse**

Dites-lui que vous êtes content qu'il vous ait posé cette question. Dites-lui que sa question est excellente mais que vous préférez y réfléchir avant de lui donner une réponse. Cela vous donnera le temps de penser à votre réponse et de vous informer sur le sujet au besoin. N'oubliez surtout pas de lui en reparler.

#### **Vous trouvez qu'il est trop jeune pour avoir accès à cette information**

Vous n'êtes pas certain de ce qu'il devrait savoir ou ne pas savoir sur ce sujet à son âge. N'oubliez pas de vérifier ce qu'il en sait et misez sur le message que vous souhaitez qu'il retienne plutôt que sur la bonne réponse. Ne vous sentez pas obligé d'entrer dans les détails. Vous pouvez aussi décider de ne pas répondre à sa question. Cependant, gardez en tête que si vous le laissez sans réponse, il ira chercher l'information autrement. Dans ce cas-ci, dirigez-le vers des ressources fiables (autres adultes importants pour lui, livres, sites Web, etc.).