



## Aidez votre enfant à identifier des adultes de confiance

Ensemble, identifiez des adultes à qui il peut se confier et en qui vous avez vous-même confiance :

- lorsque vous n'êtes pas là;
- lorsqu'il est seul à la maison;
- lorsqu'il est à l'école, etc.

Placez une liste des coordonnées de ces personnes à un endroit à portée de la main de l'enfant.

## Encouragez votre enfant à parler à un adulte de confiance de toute situation d'agression qu'il peut vivre ou dont il peut être témoin

Ce qu'il doit retenir, c'est que lorsque sa petite « voix intérieure » lui indique un danger (ex. : il se sent mal, il a peur, il est en colère, il est triste, il est mal à l'aise), il doit en parler à une personne de confiance pour que cela cesse. Il doit en parler même s'il a promis de garder le secret et même s'il a peur (ex.: peur des menaces, de ne pas être cru ou peur que l'on s'en prenne à un être cher). Les adultes sont là pour protéger les enfants.

## Saviez-vous que ?

- Une agression sexuelle est un geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique, commis par un individu sans le consentement de la personne visée, ou, dans certains cas, notamment dans celui des enfants, par une manipulation affective ou par du chantage (Gouvernement du Québec, 2001).
- L'agresseur est souvent quelqu'un que l'enfant connaît bien (ami, voisin, parent) et dont il ne se méfie pas. Dans de plus rares cas, l'agresseur est un inconnu.
- Tout enfant, garçon ou fille, peu importe son milieu social, peut être victime d'agression sexuelle.
- La sécurité des enfants relève de la responsabilité de tous les adultes. Les enfants devraient être sensibilisés à l'agression sexuelle comme ils le sont pour toutes autres formes d'agression.
- Vous êtes la meilleure personne pour lui en parler.



## QUOI FAIRE EN TANT QUE PARENT?

**Expliquez à votre enfant ce qu'est une agression sexuelle**

C'est quand une personne force quelqu'un à regarder ou à toucher ses parties sexuelles, ou qu'elle regarde ou touche les parties sexuelles d'une autre personne. Cela rend mal à l'aise. Par exemple : une personne touche le pénis ou la vulve d'un enfant ou lui demande de toucher ses parties intimes ; une personne montre ses organes génitaux, etc.

**Qui sont les agresseurs?**

La plupart du temps, l'agression sexuelle est commise par une personne que l'enfant connaît bien et qui, le plus souvent, est gentille et aimée de lui. Elle peut aussi être commise par une personne inconnue et qui a l'intention de faire du mal à un enfant. Les agresseurs peuvent être des hommes ou des femmes, des adultes ou des adolescents.

**Où peut se produire une agression sexuelle?**

Une agression sexuelle peut être commise à différents endroits: dans des lieux publics (parc, école, aréna, etc.), dans la rue, sur Internet, mais le plus souvent, cela peut se passer dans sa propre maison ou dans la maison d'une autre personne.

## QU'EST-CE QUI PEUT VOUS AIDER?

**Livre pour les parents**

ROBERT, Jocelyne. *Parlez-leur d'amour et de sexualité*, Les Éditions de l'Homme, 1999.

**Livres pour les enfants et leurs parents**

GERVAIS, Jean. *L'étrange voisin de Dominique*, Boréal Jeunesse, 1988.

ROBERT, Jocelyne. *Te laisse pas faire! Les abus sexuels expliqués aux enfants*, Les Éditions de l'Homme, 2000.

TIBO, Gilles. *La petite fille qui ne souriait plus*, Soulières Éditeur, 2001.

**Sites Web**

[www.agressionsexuelle.gouv.qc.ca](http://www.agressionsexuelle.gouv.qc.ca)

[www.enfantsavertis.ca](http://www.enfantsavertis.ca)

**Vous avez besoin d'une ressource professionnelle?**

Vous pouvez appeler le service Info-Santé 811 ou la Direction de la protection de la jeunesse de votre région.